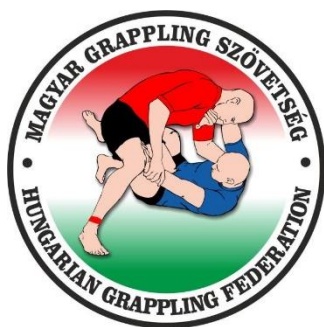


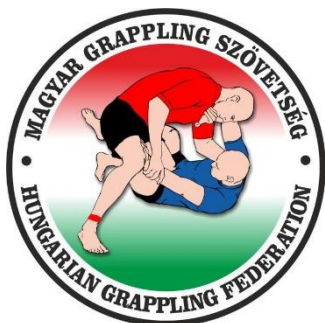


# **2025 évi Grappling Magyar Bajnokság**

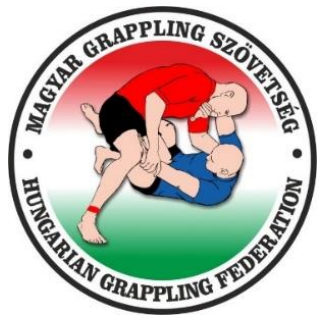
**Junior, Felnőtt és Veterán döntő**  
Gi Grappling és NoGi Grappling  
versenyszámokban

**2025. szeptember 27.**

**Pestszentimrei Sportkastély**  
1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C



[www.grapplingszov.hu](http://www.grapplingszov.hu)

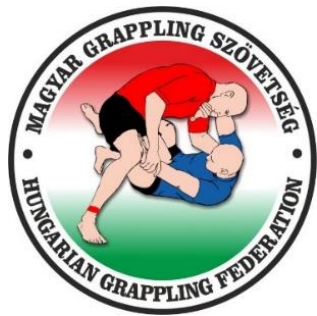


# 2025 évi Grappling Magyar Bajnokság Junior, Felnőtt és Veterán Döntő

**2025. szeptember 27.**

## Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny négy szőnyegen a Magyar Grappling Szövetség A szabályrendszere (UWW Grappling szabályzat) alapján
- Szervezők:** Global Grappling Sportegyesület, dr. Fazekas Ádám főbíró, Berkes László versenyigazgató.
- Helyszín:** Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C.
- Időpont:** **2025. szeptember 27. szombat**  
8:00 regisztráció kezdete, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** regisztráció vége 10:15  
**NoGi Grappling** regisztráció vége 12:00.
- Korosztályok:** **Junior:** 2005-2009 években született nők és férfiak nevezhetnek  
**Felnőtt:** 2007-ben és korábban született nők és férfiak nevezhetnek  
**Veterán:** 1990-ben és korábban született férfiak nevezhetnek  
Egy versenyző csak egy korosztályban versenyezhet.  
Egy versenyzőnek legfeljebb egy Gi és egy NoGi nevezése lehet.
- Súlycsoportok:** **Nők:** 49 (csak Junior), 53, 58, 64, 71, 90 kg  
**Férfiak:** 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 kg
- Nevezési díj:** **20.000 Ft** első versenyszám, **10.000 Ft** második versenyszám
- Fizetés módja:** A Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** Takarékbank számlájára történő utalással
- Nev. határidő:** 2025. szeptember 24. szerda  
2025. szeptember 25. csütörtök korrekciós nap  
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.  
A nevezési lehetőség 2025. szeptember 13-án szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Bajnoki öv és oklevél az első helyezettnek.  
Kupa és oklevél a második és a harmadik helyezettnek.  
Különdíj a Legeredményesebb Női / Férfi versenyzőknek és Csapatnak!



# 2025 évi Grappling Magyar Bajnokság Junior, Felnőtt és Veterán Döntő

**2025. szeptember 27.**

## Versenykiírás

**Létszám előírás:** Azt a kategóriák rendezzük meg, ahol a nevezők száma eléri felnőtt férfiagnál a 4 főt, junior és veterán férfiagnál a 3 főt, nőknél a 2 főt. Ahol ez nincs meg, átsorolódnak a magasabb súlycsoportba. Azt a súlycsoportot, amit nem lehet fentebb sorolni, 2 főnél is megrendezzük. Az egy fős kategóriák törlésre kerülnek.

**Dopping ell.:** Szakszövetségünknek együttműködési szerződése van a HUNADO-val (Magyar Antidopping Csoport). Versenyeinken bármikor végezhetnek dopping-ellenőrzéseket előzetes bejelentés nélkül is. Jogosultak minden a versenyen részt vevő versenyző ellenőrzésére.

**Élő közvetítés:** A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint a versenyről élő közvetítést adunk. A verseny kezdetekor megosztjuk a linket a Magyar Grappling Szövetség FaceBook oldalán. Az élő közvetítés mellett a [www.globalgrappling.hu/verseny/](http://www.globalgrappling.hu/verseny/) oldalon folyamatosan közöljük az aktuális és hátralévő mérkőzéseket.

**Felvétel:** A versenyen fénykép és videófelvétel készíthető.

**Adatkezelés:** A Global Grappling Sportegyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

**Változtatás:** A szervezők a változtatás jogát fenntartják!

**Nézők:** A belépés ingyenes. Mindenkit szeretettel várunk!

**Információ:** 30/206-7078 [www.grapplingszov.hu](http://www.grapplingszov.hu)

Budapest, 2025. augusztus 15.

Berkes László versenyigazgató

## Nevezési rendszer

- Nevezni csak a [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu) honlapon lehet a **Versenysrendszer** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- A versenyre a **regisztrált klubok regisztrált versenyzőit** a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória.
- A **nevezési rendszer elemei**: előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig a Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** bankszámlájára kell utalni.
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

## Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- Szövetség tagegyesületéhez tartozó versenyengedéllyel rendelkező versenyző nevezhet.
- Nők csak a női kategóriákba, férfiak csak a férfi kategóriákba nevezhetnek.
- Egy versenyző csak egy korosztályban versenyezhet.
- Egy versenyző nevezhet mindkét versenyszámba, de egy versenyszámon belül csak egy súlycsoportba lehet nevezni.
- **Nincs súlykompenzáció és nincs súlytolerancia! A súlyhatárt átlépő versenyző nem versenyezhet!**

## NoGi Ruházat

- Alkotó elemei a rashguard, a board short és a passzos nadrág.
- A rashguard szoros rövid- vagy hosszúujjú póló, mely ráfeszül a felsőtestre.
- A board short laza rövidnadrág, a szára a comb közepe a térd közé érjen.
- A board short alatt lehet passzos nadrág, melynek a szára akár a bokáig is érhet.
- **A rashguard és a board short kötelező. Ha a board short nem betétes, nem takarja a belső területeket, akkor kötelező alatta a passzos nadrág is.**
- Az elsőként szólított versenyző **piros rashguard**-ban köteles küzdeni, a másodikként szólított pedig nem pirosban.

## Gi Ruházat

- Alkotó elemei a kabát, öv, nadrág. Tiszta ju jitsu / judo edzőruha, nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel.
- **Az elsőként szólított versenyzőnek piros övet kell felvennie, melyet mi biztosítunk.** A gi színére vonatkozóan megkötés nincsen.
- Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- A kabát alatt rashguard használata a nőknek kötelező, a férfiaknak opcionális.

## Higiénia

- Fertőző betegséggel, bőrbetegséggel a versenyen részt venni nem lehet!
- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a pásthoz. A pástra természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú hajat gumival össze kell fogni!
- Körmöket rövidre kell vágni!
- A sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmegtelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

## Lebonyolítás

- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi Grappling, 2. NoGi Grappling
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **5 főig körmérkőzés** egy harmadik helyezettel. Két főnél két vagy három mérkőzés van.
- **Hat és hét főnél két csoportos körmérkőzéses rendszer.** Csoporton belül minden versenyző küzd minden ellenfelével. Az egyik csoport I. helyezettje elődöntőt vív a másik csoport II. helyezettjével. A győztesek kerülnek a döntőbe, a vesztesek a bronzmérkőzésbe. Egy harmadik helyezett van.
- **8 főtől visszamérkőzéses rendszer:** a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. **Kettő bronzérmes adunk ki**, a két visszamérkőző ág győztesei kapnak bronzérmes.

## Határidők

- 2025. szeptember 13. szombat Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2025. szeptember 24. szerda Nevezési, utalási határidő
- 2025. szeptember 25. csütörtök Korrekciós nap

## Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség nevezőé.

## Utalási séma

|             |                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| Név:        | Global Grappling Sportegyesület                                      |
| Bankszámla: | 51700100-10029730                                                    |
| Összeg:     | 30.000 Ft. <i>(csak példa)</i>                                       |
| Megjegyzés: | Fight Team <i>(klub neve)</i> 2 db. nevezési díj <i>(csak példa)</i> |

## Engedélyezett és tiltott grappling technikák

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Földrevitelek</b>               |   |
| Kar- csípő-, lábbal dobások        | + |
| Lábra fogásos földrevitelek        | + |
| Vetődéses dobások lesodrással      | + |
| Guard-ba ugrás                     | + |
| Dobás teljes test kiemeléssel      | + |
| Ura nage / suplex, kata guruma     | + |
| Fejre, nyakra dobás, rázuhanás     | - |
| Ollódobás                          | + |
| <b>Karfeszítések, karkulcsok</b>   |   |
| Karfeszítések, karkulcsok          | + |
| Repülő karfeszítés                 | + |
| Csuklófeszítés                     | + |
| <b>Lábfeszítések</b>               |   |
| Egyenes boka- és térdfeszítés      | + |
| Toe hold (csavarásos bokafeszítés) | + |
| Heel hook (csavart sarokfeszítés)  | - |
| Térd csavarása, külső nyomása      | + |
| <b>Test szorítások, feszítések</b> |   |
| Összehajtás                        | + |
| Vesefogó testháromszög             | + |
| Lábak (combok) szétfeszítése       | - |
| Gerincfeszítés                     | - |
| Ízület nyitás, izom vágás          | + |
| <b>Feszítések egyéb</b>            |   |
| Feszítés földrevitel közben        | - |
| Ujjak, lábujjak feszítése          | - |
| Feszítések túlhúzása               | - |
| Állfeszítés (csavarás)             | - |
| <b>Fojtások</b>                    |   |
| Háromszög fojtás (láb, kar)        | + |
| Fej ráhúzása a háromszögre         | + |
| Fojtás Gi-vel, alkarral            | + |
| Guillotine fojtás                  | + |
| Fojtás gerincfeszítéssel           | - |
| Fojtás ujjakkal, ököllel           | - |

## Versenyszámok magyarázata (kivonat)

**Győzelem:** A mérkőzés **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

**Hosszabbítás:** Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés, a pontszám is egyenlő és az UWW kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes, akkor hosszabbítás.

(Pontegyenlőség esetén is lehet győztes az első menet végén: aki több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést.) A hosszabbításban az a versenyző védekezik, aki az utolsó akciópontot elérte, ha nem volt ilyen, akkor pénzfeldobással kell sorsolni a **lekopogtatót**, akinek kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha ez nem sikerül, az ellenfél győz. A hosszabbítás ideje 1 perc.

| Pontozás:                         | A szabályrendszer |
|-----------------------------------|-------------------|
| <b>Földrevitelek</b>              |                   |
| Földrevitel                       | 2-3               |
| magas dobás                       | 3                 |
| gyors földrevitel                 | +2                |
| Leülés (pont az ellenfélnek)      | 1-2               |
| összekapaszkodás nélkül           | 1 (intés)         |
| összekapaszkodással               | 0-2(!)            |
| <b>Domináns pozíciók</b>          |                   |
| Oldalsó                           | 3                 |
| Felső                             | 4                 |
| Hátsó                             | 4                 |
| <b>Egyéb akció, pozíció</b>       |                   |
| Átfordítás                        | 2                 |
| Térd a hason (oldalsó pozíció)    | 3                 |
| Guard elhagyás                    | -                 |
| <b>Támadáspont</b>                |                   |
| Nagyívű dobás 3mp kontroll nélkül | 1                 |
| Majdnem sikerült kopogtatás       | 1                 |
| <b>Intés</b>                      |                   |
| Intés (pont az ellenfélnek)       | 1                 |

**Kezdési és újrakezdési pozíciók:** álló, nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció. Hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéssel pozíció.

**Akció-kényszer:** A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek), a 4. intés leléptetést jelent!

**Technikai fölény:** Ha a két versenyző pontjai között a különbség eléri a 15 pontot, a mérkőzés véget ér és a magasabb pontszámú versenyző technikai fölényrel győz.

## Versenyszámok magyarázata (kivonat)

**Progresszivitás:** A pozícióért járó pontok **progresszív rendszert** követnek. A pozíciókon javítani kell ahhoz, hogy újabb pontokat lehessen szerezni: oldalsó → felső → hátsó. Akkor indul újra, ha az a versenyző, akin az utolsó pontozott pozíciót végrehajtották, zárt vagy nyitott guard pozíciót ér el, (fél guard nem számít), átfordítást hajt végre, vagy feláll és legalább 3 mp-ig állva marad, miközben nincs kontroll alatt.

### Minden korosztályban tiltott technikák:

- a. Az ütés és a rúgás.
- b. Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- c. A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- d. A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- e. A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása. Négynél kevesebb ujj fogása.
- f. A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb.*).
- g. A fojtások, feszítések hirtelen rántása, időt kell adni a kopogásra.
- h. Arcba (*szembe, orrba, szájba stb.*) nyúlni, az öklöt az arcba nyomni.
- i. A szájat, orrot befogni, a fület tépni.
- j. Külső és belső sarokfeszítés (*heel hook*).

**Az itt nem részletezett szabályokért lásd az UWW Grappling szabálykönyvet!**

## Térkép

A verseny helyszíne: Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C

