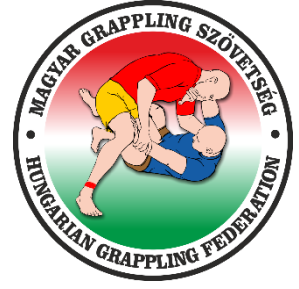




# Magyar Grappling Szövetség Nyári Tábor 2024

Balatonfenyves, Július 5.-8.



Kedves Barátunk!

Szeretettel meghívunk Szövetségünk 2024. évi Nyári Táborába!

Dátum: 2024. július 5. (péntek) – 8. (hétfő)

**Négy edzésnap**, napi három étkezés és napi három edzés.

Oktatóink: **Skáfár Bence** szövetségi kapitány

**Lakatos Sándor, Tóth Zoltán, Benedek Barna, Orbán Balázs**

Szállás: BKV üdülő Balatonfenyves, Kölcsey utca 110.

Első étkezés péntek ebéd, utolsó étkezés hétfő ebéd.

Edzések: Fekete István Ált. Isk. csarnoka Balatonfenyves, Kölcsey u. 38-39.

Első edzés kezdete péntek 10:00, utolsó edzés vége hétfő 12:00.

Tábor díja: **68.000 Ft**, étkezés nélkül 54.000 Ft, csak edzés 33.000 Ft, edzés nélkül a hozzátartozóknak 68.000 Ft. Helyszínen fizetve csak edzés 12.000 Ft/nap.

**A Válogatott keretek tagjainak, az edzőképzésben résztvevőknek és a bírónak 50% kedvezménnyel 34.000 Ft.**

Információ: Berkes László +36302067078

[www.grapplingszov.hu](http://www.grapplingszov.hu)

[grapplingszov@grapplingszov.hu](mailto:grapplingszov@grapplingszov.hu)

- Jelentkezésként a díj 50%-át kérjük a Szövetség Takarékbanknál vezetett **51700100-15005128** számlájára utalni! A szálláshelyek korlátozottan állnak rendelkezésünkre, az utalás sorrendjében töltjük fel.
- A Tábor a Szövetség hivatalos képzési helyszíne versenyzőink, edzőink és bíróink részére. A Válogatott keretek tagjai, az edzőképzésben résztvevők és a bíróink 50% díjkedvezményben részesülnek a teljes díjból.
- Hozz magaddal Gi, NoGi ruházatot! Ajánlott mindenből legalább kettő garnitúrát hozni.
- Kérjük, vedd figyelembe, hogy a 4 napos díj jelentős kedvezményt tartalmaz. Ezért 3 nap ugyanannyiba kerül, mint a teljes tábor, és 2 nap díja is több mint a fele a teljes díjnak!
- Napi edzések: 6:45-7:30: futás, nyújtás, 10:00-12:00: Gi edzés, 17:00-19:00: NoGi edzés a csarnokban.
- Kérjük ismerd meg és tartsd be a Tábor higiéniai és házirendjét!