

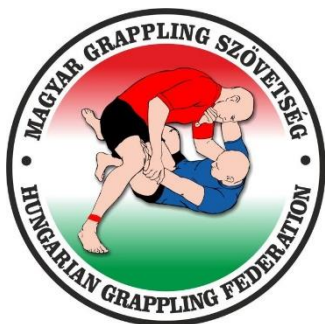
# **2022 évi Grappling Magyar Bajnokság**

## **Junior, Felnőtt és Veterán döntő**

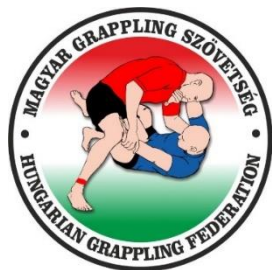
Gi Grappling és NoGi Grappling  
versenyszámokban

**2022. szeptember 24.**

**Pestszentimrei Sportkastély**  
1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C



[www.grapplingszov.hu](http://www.grapplingszov.hu)

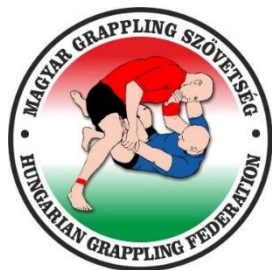


# 2022 évi Grappling Magyar Bajnokság Junior, Felnőtt és Veterán Döntő

**2022. szeptember 24.**

## Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny három szőnyegen az UWW Grappling szabályzata alapján
- Szervezők:** Global Grappling Sportegyesület, Merkert Zoltán főbíró, Berkes László versenyigazgató.
- Helyszín:** Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C.
- Időpont:** **2022. szeptember 24. szombat**  
Junior, Felnőtt és Veterán Döntő  
8:00 regisztráció kezdete, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** regisztráció vége 9:45  
**NoGi Grappling** regisztráció vége 12:00.
- Korosztályok:** **Junior:** 2006-2002 években született nők és férfiak nevezhetnek  
**Felnőtt:** 2004-ben és korábban született nők és férfiak nevezhetnek  
**Veterán:** 1987-ben és korábban született nők és férfiak nevezhetnek  
Egy versenyző csak egy korosztályban versenyezhet.  
Egy versenyzőnek legfeljebb egy Gi és egy NoGi nevezése lehet.
- Súlycsoportok:** **Nők:** 49 (csak Junior), 53, 58, 64, 71, 90 kg  
**Férfiak:** 58 (csak Junior), 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 kg
- Nevezési díj:** **14.000 Ft** első versenyszám, **7.000 Ft** második versenyszám
- Fizetés módja:** A Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** Takarékbank számlájára történő utalással
- Nev. határidő:** 2022. szeptember 21. szerda  
2022. szeptember 22. csütörtök korrekciós nap  
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.  
A nevezési lehetőség 2022. augusztus 27.-én szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Bajnoki öv és oklevél az első helyezetteknek.  
Kupa és oklevél a második és a harmadik helyezetteknek.
- Létszám előírás:** Azt a kategóriák rendezzük meg, ahol a nevezők száma eléri férfiaknál a 4 főt, nőknél a 2 főt.
- Belépődíj:** **2.000 Ft** nézőnként.



# 2022 évi Grappling Magyar Bajnokság Junior, Felnőtt és Veterán Döntő

**2022. szeptember 24.**

## Versenykiírás

**Dopping ell.:** Szakszövetségünknek együttműködési szerződése van a HUNADO-val (Magyar Antidopping Csoport). Versenyeinken bármikor végezhetnek dopping-ellenőrzéseket előzetes bejelentés nélkül is. Jogosultak minden a versenyen részt vevő versenyző ellenőrzésére.

**Élő közvetítés:** A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint a versenyről élő közvetítést adunk. A verseny kezdetekor megosztjuk a linket a Magyar Grappling Szövetség FaceBook oldalán. Az élő közvetítés mellett a [www.globalgrappling.hu/verseny/](http://www.globalgrappling.hu/verseny/) oldalon folyamatosan közöljük az aktuális és hátralévő mérkőzéseket.

**Információ:** 30/206-7078 [www.grapplingszov.hu](http://www.grapplingszov.hu)

Budapest, 2022. augusztus 1.

Berkes László versenyigazgató

## Nevezési rendszer

- Nevezni csak a [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu) honlapon lehet a **Versenyrendszer** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- A versenyre a **regisztrált klubok regisztrált versenyzőit** a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória.
- A **nevezési rendszer elemei**: előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig a Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** bankszámlájára kell utalni.
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

## Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- Csak a Magyar Grappling Szövetség tagegyesületeiből lehet nevezni.
- Csak a Szövetség versenyengedélyével rendelkező versenyzők nevezhetnek.
- Nők csak a női kategóriákba, férfiak csak a férfi kategóriákba nevezhetnek.
- Egy versenyző csak egy korosztályban versenyezhet.
- Egy versenyző nevezhet Gi Grappling és NoGi Grappling versenyszámba is. Egy versenyszámon belül csak egy súlycsoportba lehet nevezni.
- Nincs korosztály szerinti súlykompenzáció!

## Határidők

- 2022. augusztus 27. szombat                      Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2022. szeptember 21. szerda                      Nevezési, utalási határidő
- 2022. szeptember 22. csütörtök                      Korrekciós nap

## Gi Ruházat

Tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie, melyet mi biztosítunk. A gi színére vonatkozóan megkötés nincsen. A kabát alatt rashguard használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.

## NoGi Ruházat

Rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. Az elsőként szólított piros versenyzőnek piros rashguard-ban, a másodiknak szólított versenyzőnek nem piros rashguard-ban kell pástra lépnie.

## Higiénia

- Fokozottan ügyelj a higiéniára!
- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a pásthoz. A pástra természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú hajat gumival össze kell fogni!
- Körmöket rövidre kell vágni!
- A sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmegtelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

## Lebonyolítás

- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi Grappling, 2. NoGi Grappling
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **Lebonyolítás:** Öt főig körmérkőzéses, a fölött visszamérkőzéses rendszer.
- **Körmérkőzés:** minden versenyző küzd minden ellenfelével. Két főnél két vagy három mérkőzés van. Három főtől egy harmadik helyezett van.
- **Visszamérkőzéses rendszer:** a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Kettő bronzérmes adunk ki, a két ág győztesei kapnak bronzérmes.

## Küzdőterület

- **Birkózó szőnyeg:** A küzdőterület 7-8 méter átmérőjű kör, melynek szélső 1 métere piros. Körülötte legalább 1 méter széles biztonsági terület van.

## Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség nevezőé.

## Utalási séma

Név:	Global Grappling Sportegyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	21.000 Ft. <i>(csak példa)</i>
Megjegyzés:	2022 évi Felnőtt Döntő Tigris Team <i>(klub neve)</i> 2 db. nevezési díj <i>(csak példa)</i>

## Engedélyezett és tiltott grappling technikák

<b>Földrevitelek</b>	
Kar- csípő-, lábbal dobások	+
Lábra fogásos földrevitelek	+
Vetődéses dobások lesodrással	+
Guard-ba ugrás	+
Dobás teljes test kiemeléssel	+
Ura nage / suplex, kata guruma	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás	-
Ollódobás	+
<b>Kar feszítések, karkulcsok</b>	
Kar feszítések, karkulcsok	+
Repülő kar feszítés	+
Csuklófeszítés	+
<b>Lábfeszítések</b>	
Egyenes boka- és térdfeszítés	+
Toe hold (csavarásos bokafeszítés)	+
Heel hook (csavart sarokfeszítés)	-
Térd csavarása, külső nyomása	+
<b>Test szorítások, feszítések</b>	
Összehajtás	+
Vesefogó testháromszög	+
Lábak (combok) szétfeszítése	-
Gerincfeszítés	-
Ízület nyitás, izom vágás	+
<b>Feszítések egyéb</b>	
Feszítés földrevitel közben	-
Ujjak, lábujjak feszítése	-
Feszítések túlhúzása	-
Állfeszítés (csavarás)	-
<b>Fojtások</b>	
Háromszög fojtás (láb, kar)	+
Fej ráhúzása a háromszögre	+
Fojtás Gi-vel, alkarral	+
Guillotine fojtás	+
Fojtás gerincfeszítéssel	-
Fojtás ujjakkal, ököllel	-

## Versenyszámok magyarázata (kivonat)

**Győzelem:** A mérkőzés **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. nem harc képes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladasként értelmezhető jelzésektől!

**Hosszabbítás:** Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés, a pontszám is egyenlő és az UWW kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes, akkor hosszabbítás. (Pontegyenlőség esetén is lehet győztes az első menet végén: aki több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést.) A hosszabbításban az a versenyző védekezik, aki az utolsó akciópontot elérte, ha nem volt ilyen, akkor pénzfeldobással kell sorsolni a **lekopogtatót**, akinek kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha ez nem sikerül, az ellenfél győz. A hosszabbítás ideje 1 perc.

### Tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni, az öklöt az arcba nyomni.

<b>Pontozás:</b>	<b>UWW</b>
<b>Földrevitelek</b>	
Földrevitel	2-3
magas dobás	3
gyors földrevitel	+2
Leülés (pont az ellenfélnek)	1-2
összekapaszkodás nélkül	1 (intés)
összekapaszkodással	0-2(!)
<b>Domináns pozíciók</b>	
Oldalsó	3
Felső	4
Hátsó	4
<b>Egyéb akció, pozíció</b>	
Átfordítás	2
Térd a hason	3
<b>Specialitások</b>	
Kiszabadulás	-
Leszorítás	-
Majdnem sikerült pontozható technika	1
Majdnem sikerült kopogtatás	1
Guard elhagyás	-

## Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

**Kezdési és újrakezdési pozíciók:** álló, nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció. Hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéssel pozíció.

**Akció-kényszer:** A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek), a 4. intés leléptetést jelent!

**Az itt nem részletezett szabályokért lásd az UWW Grappling szabálykönyvet!**

## Adatkezelési nyilatkozat

A Global Grappling Sportegyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

## Térkép

A verseny helyszíne: Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C

