



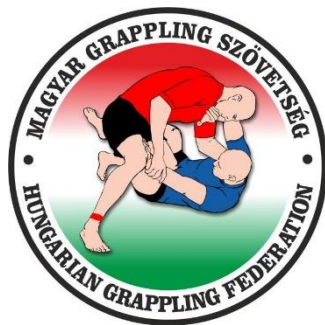
# Baja 2021

## Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2021 évad 5. forduló  
Kvalifikáció a Junior, Felnőtt és Veterán Magyar Bajnokságra  
KyoNewaza Challenge

**2021. november 27.**

**MNÁMK Sportcsarnoka**  
6500 Baja, Duna u. 33.



[www.grapplingszov.hu](http://www.grapplingszov.hu)



# Baja 2021

## Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2021 5. forduló  
**2021. november 27.**

### Versenykiírás

- Szabályzat:** Szövetségi verseny négy tatamin a Magyar Grappling Szövetség szabályzata alapján. A változtatás jogát fenntartjuk!
- Szervezők:** Szegedi Küzdősport Klub, Bajai MMA Klub és Kühn Gábor házigazda, Global Grappling Sportegyesület, Merkert Zoltán főbíró, Berkes László versenyigazgató.
- Helyszín:** MNÁMK Sportcsarnoka, 6500 Baja, Duna u. 33.
- Időpont:** **2021. november 27. szombat**  
8:00 mérlegelés (regisztráció) kezdete, 10:00 Verseny kezdete, díjátadás  
13 órától folyamatosan
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** - regisztráció vége 9:45  
**NoGi Open** - regisztráció vége 12:00  
**NoGi Grappling** - regisztráció vége 13:00,  
**Combat Grappling** és **Kesztyűs Küzdelem** - regisztráció vége 14:00
- Nevezési díj:** Ifjúsági2 korosztályig **4.000 Ft** az első nevezés díja, **2.000 Ft** a többi  
Kadet korosztálytól **6.000 Ft** az első nevezés díja, **3.000 Ft** a többi
- Fizetés módja:** A Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** számlájára történő utalással
- Nev. határidő:** 2021. november 24. szerda (**nevezés leadása és utalás beérkezése**)  
2021. november 25. csütörtök korrekciós nap  
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.  
A nevezési lehetőség 2021. november 13-án szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek. Az Open Női és Férfi -80 és 80+ kg: **Scitec Nutrition** csomag és kupa az elsőnek, oklevél az I., II., III. helyezetteknek. Különdíj a Legeredményesebb Női / Gyermek / Férfi versenyzőknek és Csapatnak!
- Nézők:** A bajnokságot védettségi igazolvánnyal rendelkező nézők látogathatják. A kísérők számát minimalizáljuk.



# Baja 2021

## Grapppling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2021 5. forduló  
**2021. november 27.**

### Versenykiírás (folytatás)

**Kvalifikáció (ÚJ!):** A Gi, NoGi és Combat Grappling számok haladó Női és Férfi kategóriáiból lehet kvalifikálni a Magyar Bajnoki Döntőre. 2022 szeptember utolsó hétvégéjén már nem csak a Felnőtteknek (24-én szombaton), hanem a **Junioroknak és Veteránoknak (25-én vasárnap) is rendezünk Magyar Bajnoki Döntőt!** Kadetek felnevezhetnek a Junior Magyar Bajnokságra.

**Dopping ell.:** Szakszövetségünknek együttműködési szerződése van a HUNADO-val (Magyar Antidopping Csoport). Versenyeinken bármikor végezhetnek dopping-ellenőrzéseket előzetes bejelentés nélkül is. Jogosultak minden a versenyen részt vevő versenyző ellenőrzésére.

**COVID-19:** Versenyünket a koronavírus-járvány időszakában rendezzük meg. A nevezés feltétele a COVID-19 nyilatkozat leadása a helyszínen. A kiírás előírásokat tartalmaz a résztvevőkre vonatkozóan. **A Bajnokságon a határon túli klubok versenyzői is indulhatnak és a kísérők is bejöhettek, amennyiben 72 órán belüli negatív PCR teszttel rendelkeznek. Ifjúsági2 korosztályban és alatta a 72 órán belüli negatív antigén teszt is elfogadható.**

**Élő közvetítés:** A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint versenyről élő közvetítést adunk. A verseny kezdetekor megosztjuk a linket a Magyar Grappling Szövetség FaceBook oldalán. Az élő közvetítés mellett a [www.globalgrappling.hu/verseny/](http://www.globalgrappling.hu/verseny/) oldalon folyamatosan közöljük az aktuális és hátralévő mérkőzéseket.

**Információ:** 30/206-7078 [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu)

Budapest, 2021. október 1.

Kühn Gábor házigazda  
Berkes László versenyigazgató



# Baja 2021

## Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2021 5. forduló  
2021. november 27.

### Kezdő és haladó korosztályok és súlycsoportok leányok, nők

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2014, 2015	18, 21, 24, 27, 30, 34, 34+ (45)
G1: Gyermekek1	2012, 2013	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 42+ (55)
G2: Gyermekek2	2010, 2011	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+ (65)
I1: Ifjúsági1	2008, 2009	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+ (72)
I2: Ifjúsági2	2006, 2007	30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57+ (80)
KA: Kadet	2004, 2005	38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65+ (90)
JU: Junior	2002, 2003	49, 53, 58, 64, 71, 71+ (90)
FE: Felnőtt	1987 - 2001	53. 58. 64. 71. 71+ (90)
V1: Veterán1	1982 - 1986	
V2: Veterán2	1977 - 1981	
...		

### Kezdő és haladó korosztályok és súlycsoportok fiúk, férfiak

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2014, 2015	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 46+ (55)
G1: Gyermekek1	2012, 2013	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+ (65)
G2: Gyermekek2	2010, 2011	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 60+ (75)
I1: Ifjúsági1	2008, 2009	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 72+ (90)
I2: Ifjúsági2	2006, 2007	32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73+ (100)
KA: Kadet	2004, 2005	42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85+ (110)
JU: Junior	2002, 2003	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 92+ (130)
FE: Felnőtt	1987 - 2001	62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 100+ (130)
V1: Veterán1	1982 - 1986	
V2: Veterán2	1977 - 1981	
...		

### Open súlycsoportok

Versenyszám	Születési év	Súly (kg.)
Open	1972 - 2003	Férfiak -80, 80+ (130) kg, Nők Abszolút (90 kg)

## Nevezési rendszer

- Nevezni csak a [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu) honlapon lehet a **Versenyrendszer** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- A versenyre a **regisztrált klubok regisztrált versenyzőit** a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória.
- A **nevezési rendszer elemei**: előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig a Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** bankszámlájára kell utalni: *(szerdán vagy később utalók küldjék el e-mail-ben az [info@globalgrappling.hu](mailto:info@globalgrappling.hu) címre az utalás igazolását is!)*
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

## Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- A nevezett versenyzőnek egy évnél nem régebbi **'Versenyezhet'** orvosi igazolással és a **Magyar Grappling Szövetség versenyengedélyével** kell rendelkeznie.
- Mindenki a saját **korosztályába** nevez általában. De: Veteránok alacsonyabb Veterán korosztályba és a Felnőtt korosztályba is nevezhetnek, Felnőtt alatti korosztályok pedig a sajátjuknál eggyel magasabb korosztályba is nevezhetnek.
- Nevezés **neme**: Férfiak csak Férfi, Nők Női és Férfi kategóriába is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele**: Csak olyan súlycsoportba lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát** (lásd 10. oldal).
- Akinek a viszonyítási súlya átlépi a kategóriája súlyhatárát, a neve kerek zárójelben jelenik meg a kijelzőkön. Csak akkor mérkőzhet, ha az ellenfele vállalja a mérkőzést.
- A versenyző abban a kategóriában versenyez, amelybe neveztek, vagy amelyikbe az automatikus összevonás során kerül.
- **Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem** versenyszámokba nevezni az Ifjúsági1 - Veterán3 közötti korosztályokból lehet.
- **Open kategóriába** nevezni csak a Junior - Veterán3 közötti korosztályokból lehet.
- Egy versenyző **egy versenyszámon belül legfeljebb 2** nevezést adhat le.
- Egy versenyző az Open kategóriákba csak egy nevezést adhat le.
- Az automatikus összevonás után az egy versenyzős kategóriákat töröljük. Az ebbe a kategóriába fizetett nevezési díj beszámítható valamelyik következő versenyen.

## Nevezési határidők

- 2021. november 13. szombat      Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2021. november 24. szerda      Nevezési, utalási határidő
- 2021. november 25. csütörtök      Korrekciós nap

## Korrekciók: kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést, átsorolást és visszavonást a korrekciós napon lehet intézni a weben.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A **kiegészítő nevezés** célja a meglévő kategóriákban a létszám növelése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető.
- **Átsorolást** az egy klubos kategóriákban lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az ilyen kategóriák számának csökkentése.
- **Visszavonást** szintén az egy klubos kategóriákban lehet kérni. A visszavont kategória nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe.
- A megmaradt egy klubos kategóriákban lévő versenyzőknek az automatikus összevonás megpróbál ellenfelet találni péntek reggel.

## Automatikus összevonás

- Az automatikus összevonás nemén és versenyszámon belül történik, célja az egy klubos kategóriák számának csökkentése.
- Két kategóriát csak akkor vonunk össze, ha egyik vagy mindkét kategória egy klubos és ebbe a két kategóriába nevezett minden versenyzőre teljesül a következő kitétel:
- Egy versenyző csak olyan ellenféllel kerülhet összevonásra, aki egyébként is jogosult lett volna nevezni a kategóriájába, vagy egy súlycsoporttal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb korosztályú*) vagy egy korosztállyal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb súlycsoportú*).
- Az automatikus összevonás péntek reggel a sorsolás előtt **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlni nem lehet.
- Töröljük azokat a kategóriákat, melyben egy versenyző marad egyedül.

## Irányított sorsolás

A kategóriákban az első forduló párosításait irányított sorsolással képezzük, azaz:

- Véletlenszerűen sorsol a számítógépes program. Azokat a sorsolásokat eldobja, ahol egy klubba tartozó versenyzők kerülnek össze az első fordulóban.
- Ha az eldobott sorsolások száma eléri a határszámot, akkor a program mindenképpen a következő sorsolás alapján képezi a kezdő párokat.
- A sorsolás péntek reggel az összevonások után **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlni nem lehet.

## Utalási séma

Név:	Global Grappling Sportegyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	18.000 Ft. ( <i>csak példa</i> )
Megjegyzés:	Baja 2021 Grappling Bajnokság Tigris Team ( <i>klub neve</i> ) 3 db. nevezési díj ( <i>csak példa</i> )

## COVID-19 előírások

- A helyszínen a mérlegeléskor minden versenyzőnek le kell adnia a kitöltött versenyzői nyilatkozatot.
- Maszk használata kötelező. Ez alól csak a versenyzők a kivételek, küzdelem közben és a dobogón! Maszkról mindenki maga gondoskodik.
- A 2 m távolság megtartása szintén ajánlott a szőnyegen kívül.
- A bajnokságot csak a védettségi igazolvánnyal rendelkező nézők látogathatják. A kísérők számát minimalizáljuk.
- **A Bajnokságon a határon túli klubok versenyzői is indulhatnak és a kísérők is bejöhettek, amennyiben 72 órán belüli negatív PCR teszttel rendelkeznek. Ifjúsági2 korosztályban és alatta a 72 órán belüli negatív antigén teszt is elfogadható.**
- A szőnyeget rendszeresen fertőtleníteni kell. A versenyzők fertőtlenítik a kezüket minden mérkőzés előtt. A bírók lehetőség szerint nem érnek a versenyzőkhöz és rendszeresen fertőtlenítik a kezüket.

## KyoNewaza Challenge

- Ruházat: A felek maguk döntenek el a mérkőzés kezdetéig, hogy milyen ruházatban állnak ki küzdeni. A felek ruhaválasztásának a másik fél ruházatára nincs kihatása. A ruházatot a Challenge közben változtatni nem lehet.
- Egy küzdelem időtartama: 8 perc + 2 x 2 perc hosszabbítás.
- Több technika engedélyezett, pl. a heel hook is. A részletes szabályokért lásd a KyoNewaza Challenge szabálykönyvet!
- A küzdelem Submission only, azaz a mérkőzést a rendes küzdőidő során csak kopogtatással lehet megnyerni, és egyáltalán nincs pontozás.
- A hosszabbítás összesen 2 x 2 perc. A hosszabbítás során az egyik versenyző támad és a másik versenyző védekezik back control pozícióban 2 percig, majd szerepet cserélnek és a másik támad 2 percig. Ez az idő félbeszakad, ha a támadó versenyző kopogtatott vagy a védekező versenyző kiszabadult. A kihívó fél dönthet, hogy először támad vagy védekezik.

## Ruházat

- **NoGi ruházat:** rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. Az elsőként szólított piros versenyzőnek piros rashguard-ban, a másodiknak szólított versenyzőnek nem piros rashguard-ban kell küzdőtérre lépnie. **A piros és nem piros rashguard-ot a mérlegelésnél be kell mutatni!**
- **Gi ruházat:** tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie, melyet mi biztosítunk. A gi színére vonatkozóan megkötés nincsen. A kabát alatt rashguard használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. A függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- Gi és Combat Grappling versenyszámokban a Gi ruházat, NoGi versenyszámban a NoGi ruházat, Kesztyűs versenyszámban mindkét fajta ruházat használatos.

## Kezdő és Haladó kategóriák szabályok és menetidők

Gi Grappling és NoGi Grappling			
Korosztály	Születési évek	Kezdő - Haladó	
		<b>Egységesen GG</b>	
Manó	2014 – 2015	2 perc + 1 perc	
Gyermek1	2012 – 2013	3 perc + 1,5 perc	
Gyermek2	2020 – 2011	3 perc + 1,5 perc	
		<b>Kezdő GG</b>	<b>Haladó UWW</b>
Ifjúsági1	2008 – 2009	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc
Ifjúsági2	2006 – 2007	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc
Kadet	2004 – 2005	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc
Junior	2002 – 2003	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc
Felnőtt	1987 – 2001	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc
		<b>Egységesen UWW</b>	
Veterán	-1986	4 (3,2) perc + 1 perc	

Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem			
Korosztály	Születési évek	Kezdő - Haladó	
		<b>Egységesen GG</b>	
Ifjúsági1	2008 – 2009	2 perc + 1 perc	
Ifjúsági2	2006 – 2007	2 perc + 1 perc	
		<b>Kezdő GG</b>	<b>Haladó GG</b>
Kadet	2004 – 2005	3 perc + 1 perc	3 perc + 1 perc
Junior	2002 – 2003	3 perc + 1 perc	3 perc + 1 perc
Felnőtt	1987 – 2001	4 perc + 2 perc	4 perc + 2 perc
		<b>Egységesen GG</b>	
Veterán	-1986	3 (2) perc + 1 perc	

### Nevezés a Kezdő kategóriákba

- Nem nevezhet a Kezdők között az a versenyző, akire bármelyik feltétel igaz:
  - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öves, illetve magasabb fokozatú,
  - bármilyen 'összekapaszkodós' harcművészeti ágban mester fokozatú,
  - két különböző versenyen két különböző bíró az átlépését javasolja
  - már a harmadik évadban versenyezne a Kezdők között.
- Nincs korlátozva a Haladó kategóriákba nevezés. A Kezdő kategóriákba viszont csak a Kezdők nevezhetnek. Azért vezettük be ezeket a szekciókat, hogy védjük a kezdőket!



## A rangsorpontok és a kvalifikáció szabályai

- Rangsorpontokat a Haladó kategóriákban lehet kapni.
- Rangsorpontot az a versenyző kap, aki
  - kétszer győzött a kategóriájában, vagy
  - második lett, de a mögötte végző harmadik helyezett kapott rangsorpontot.
- A kapható rangsorpontok:
  - I. helyezett: 7 pont
  - II. helyezett: 4 pont
  - III. helyezett: 2 pont
  - IV. helyezett: 1 pont
  - helyezés nélkül: 0,5 pont.
- Kvalifikáció: A Magyar Bajnokság 2022. szeptember 24-25-i kiemelt Felnőtt, Junior és Veterán Döntőjére a következő feltételekkel lehet majd nevezni:
  - A Döntőt Gi Grappling, NoGi Grappling és Combat Grappling versenyszámokban hirdetjük meg Nőknek is és Férfiaknak is.
  - Azok tudnak nevezni majd a Döntőre, akik az előző Döntő óta indultak két Liga fordulón Haladó kategóriában.
  - Felnevezések: Kadet korosztály nevezhet a Juniorok között, Junior nevezhet a Felnőttek között (de akkor nem nevezhet a Juniorok között), Veterán nevezhet a Felnőttek között (de akkor nem nevezhet a Veteránok között).

## Higiénia

- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a küzdőtérhez. A szőnyegre természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni!
- Körmöket rövidre kell vágni!
- A sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmeztelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

## Védőfelszerelés

- Ütő-rúgó számokban kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejevédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- **Combat Light:** Ifjúsági 1,2 korosztályokban Combat Grappling-ben seikenvédő, Kesztyűs Küzdelemben fejevédő kötelező!
- Kesztyűs versenyszámban 46 kg-ig 8 vagy 10 unciás, 60 kg-ig 10 vagy 12 unciás, 90 kg-ig 12 vagy 14 unciás, fölötté 14 unciás kesztyűt kell használni.
- Egyenletes tömötségű, sértetlen kesztyűt lehet csak használni. A madzagot, kilógó tépőzárakat le kell ragasztani.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Bandázs a kezeken csak a kesztyű alatt használható.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!

## Lebonyolítás

- A verseny a G4 Grappling Liga fordulója. A belépés ingyenes!
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. Open, 3. NoGi, 4. Combat és Kesztyűs.
- Az Open kategóriát az UWW Grappling Felnőtt szabályai szerint rendezzük meg.
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **Lebonyolítás:** Gi és NoGi Grappling versenyszámokban öt főig, Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámokban három főig körmérkőzéses, a fölött visszamérkőzéses rendszer.
- **Körmérkőzés:** minden versenyző küzd minden ellenfelével.
- **Visszamérkőzéses rendszer:** a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzérmes adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői.

## Küzdőterület

- **Tatami:** A küzdőterület 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter széles biztonsági terület van.
- **Birkózó szőnyeg:** A küzdőterület 7 vagy 8 méter átmérőjű kör, melynek szélső 1 métere piros. Körülötte legalább 1 méter széles biztonsági terület van.

## Mérlegelés

- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető.
- A **viszonyítási súlyt** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával, a súlykompenzációt figyelembe véve kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Ha egy versenyző a sajátjánál magasabb korosztályban versenyez, 3 kg. súlykompenzációt kap. Csak az adott nevezésre vonatkozik.
- Akinek a helyszínen a viszonyítási súlya átlépi a kategóriája felső súlyhatárát, csak akkor mérkőzhet, ha az ellenfele vállalja a mérkőzést.

## Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség a csapatvezetőé.
- Aki egy versenyszámon belül két kategóriában is nevez, az vállalja, hogy esetleg nem lesz meg a szükséges pihenőideje két mérkőzés között. Ugyanez vonatkozik arra is, aki Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámban is nevez.

## Ütő-rúgó versenyszámok magyarázata (kivonat)

### Combat Grappling, Kesztyús Küzdelem:

Ifjúsági1 és Veterán3 korosztályok között rendezzük meg a Global Grappling szabályai alapján. Kadet, Junior és Felnőtt korosztályban van Kezdő-Haladó megbontás.

<b>Menetidő:</b> Ifjúsági1,2:	2+1 perc,	Kadet, Junior:	3+1 perc,
Felnőtt:	4+2 perc,		
Veterán1:	3+1 perc,	Veterán2,3:	2+1 perc,

**Ütés és rúgás:** Az ütés és rúgás ezekben a versenyszámokban engedélyezett! Kontrolláltan kell őket végrehajtani. Tiltott a kifordulás! A nyakat, a gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni. A könyökütés nem megengedett. A kalapácsütés csak Haladóknál földön testre engedélyezett.

Rúgni csak addig szabad, amíg mindkét versenyző áll. Ez alól egyetlen kivétel a földön térdrúgás testre a Haladók között. A fejet rúgni csak köríves rúgással lehet. A rúgófelület a védőfelszereléssel fedett terület, vagy a talp lehet, a sarok nem. A fej csak kesztyűben üthető, a támadható felület az arc, a fülek előtti terület, álltól a homlokig. Tiltott a fejelés!

**Ifjúsági1,2 korosztályokban a küzdelem félerős, nincs térdrúgás, a földharc ideje korlátozott 10 ill. 20 mp-ben. Ifjúsági1-ben a földön és fogásban nincs ütés-rúgás.**

Kezdők között tiltott technikák: kalapácsütés forduló köríves rúgás, földön térdrúgás.

Ezen versenyszámok további szabályairól lásd a Global Grappling szabálykönyvet.

## Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

A mérkőzés álló kezdési pozícióból indul minden versenyszámban.

**Győzelem:** A mérkőzés **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

### Hosszabbítás:

Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő (és az UWW kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes), akkor hosszabbítás következik.

**Global Grappling:** A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban nincs döntés. Kedvezményezett az, aki több magas pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje az első menet fele.

**UWW Grappling:** Pontegyenlőség esetén is lehet győztes az első menet végén: aki több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést. Ha van hosszabbítás, előtte pénzfeldobással kell sorsolni a **lekopogtatót**, akinek kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha ez nem sikerül, az ellenfél győz. A hosszabbítás ideje 1 perc.

# Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

**Kezdési és újrakezdési pozíciók:** Global Grappling: csak álló.

UWW grappling: álló, nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció. A hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéses újrakezdési pozíció.

**UWW Grappling korosztályos korlátozások:** A csavarásos bokafeszítés, a Guillotine fojtás és a térd csavarása, külső nyomása nem engedélyezett az Ifjúsági1 és az Ifjúsági2 korosztályokban.

**Global Grappling korosztályos korlátozások:**

- **Fojtás, feszítés, háromszög, felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés), stb. nincs minden korosztályban engedélyezve, bevezetése fokozatos. A magasabb életkori korosztályban minden engedélyezett, ami az alacsonyabban, a lehetőségek kibővülnek.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem. Nem engedélyezett a fojtás, a kar- és lábfejlesztés, összehajtás, háromszög, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Gyermek1** korosztályban csak a karfeszítés engedélyezett, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2-től** csak a kopogásnál állítja meg.
- **Gyermek1,2** korosztályokban **nem engedélyezett** a fojtás, lábfejlesztés, összehajtás, háromszög, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Ifjúsági1** korosztálytól engedélyezett a fojtás. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, az is csak ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett, az alatt pedig tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha a **Manó és Gyermek1,2** korosztályokban a versenyző állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!
- **Ifjúsági1 korosztályban nem engedélyezett** a lábfejlesztés, testháromszög, vesefogó, felugrásos technikák, Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági2** korosztálytól engedélyezett a lábfejlesztés, a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági2 korosztályban nem engedélyezett** a Guillotine fojtás, a testháromszög, a vesefogó, és a felugrásos technikák.
- **Kadet korosztálytól** engedélyezett a Guillotine fojtás, testháromszög, vesefogó, felugrásos technikák!

**Global Grappling technikai korlátozások (UWW Grappling engedélyezi!):**

- A GG csak az egyenes lábfejlesztést (boka és térd is) engedélyezi, a csavarásost nem.
- Térdfejlesztésnél tilos a kívül lévő lábat keresztbe tenni, lábfejlesztés közben befelé fordulni.
- Tiltott a hempergéses lábfejlesztés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.
- Tiltott a csuklófejlesztés, a térd vagy könyök ízület nyitása.

**Akció-kényszer:** A folyamatosan hárító, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti.

- **Global Grappling Rövidítés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 másodperces rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 másodperc alatt nincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti, és a mérkőzés állásban folytatódik.
- **UWW Grappling büntetés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek) 4. intés leléptetést jelent!

## Engedélyezett és tiltott grappling technikák

Szabályrendszer Korosztály	Global Grappling						UWW Grappling		Kyo Newaza Challenge
	MA	G1	G2	I1	I2	KA-VE	I1,I2	KA-VE	
<b>Földrevitelek</b>									
Kar- csípő-, lábbal dobások	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Lábra fogásos földrevitelek	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Vetődéses dobások lesodrással	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Guard-ba ugrás	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Dobás teljes test kiemeléssel	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Ura nage / suplex, kata guruma	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ollódobás	-	-	-	-	-	-	+	+	+
<b>Karfejtések, karkulcsok</b>									
Karfejtések, karkulcsok	-	!	+	+	+	+	+	+	+
Repülő karfejtés	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Csuklófejtés	-	-	-	-	-	-	+	+	+
<b>Lábfejtések</b>									
Egyenes boka- és térdfejtés	-	-	-	-	+	+	+	+	+
Toe hold (csavarásos bokafejtés.)	-	-	-	-	-	-	-	+	+
Heel hook (csav. sarokfejtés.)	-	-	-	-	-	-	-	-	+!!!
Térd csavarása, külső nyomása	-	-	-	-	-	-	-	+!!!	+!!!
<b>Test szorítások, fejtések</b>									
Összehajtás	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Vesefogó, testháromszög	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Lábak (combok) szétfejtése	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gerincfejtés	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ízület nyitás, izom vágás	-	-	-	-	-	-	+	+	+
<b>Fejtések egyéb</b>									
Fejtés földrevitel közben	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ujjak, lábujjak fejtése	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fejtések túlhúzása	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Állfejtés (csavarás)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Fojtások</b>									
Háromszög fojtás (láb, kar)	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Fej ráhúzása a háromszögre	-	-	-	-	+	+	+	+	+
Fojtás Gi-vel, alkarral	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Guillotine fojtás	-	-	-	-	-	+	-	+	+
Fojtás gerincfejtéssel	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fojtás ujjakkal, ököllel	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

### Szabályváltozás Haladó kategóriákban:

Folytatódik a haladó kategóriáink szabályainak az UWW Grappling szabályokhoz igazítása. Ahogy a táblázatban is jeleztük, a Kadet korosztálytól a Haladó kategóriákban az UWW Grappling szabályai szerint a **térd befelé csavarása engedélyezett**, valamint a pozíciókban a **lábfejet át lehet tolni a test középvonalán túlra is!**

### Minden korosztályban és szabályrendszerben tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, egyszerre négynél kevesebb ujj megfogása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni, az öklöt az arcba nyomni.

Pontozás:	Global	UWW
<b>Földrevitelek</b>		
Földrevitel	1-4	2-3
magas dobás	3-4	3
gyors földrevitel	-	+2
Leülés (pont az ellenfélnek)	1-2	1-2
összekapaszkodás nélkül	2	1 (intés)
összekapaszkodással	1	0-2(!)
<b>Domináns pozíciók</b>		
Oldalsó	2	3
Felső	3	4
Hátsó	4	4
<b>Egyéb akció, pozíció</b>		
Átfordítás	-	2
Térd a hason	-	3
<b>Specialitások</b>		
Kiszabadulás	1	-
Leszorítás	0-4	-
Majdnem sikerült pontozható technika	-	1
Majdnem sikerült kopogtatás	-	1
Guard elhagyás	-	-

## Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

**Intés:** Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, küzdőtérre nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

**UWW Grappling:** minden intésnél 1 pont az ellenfélnek, a 4. intésnél leléptetés!

Az egyéb szabályokért lásd a Global Grappling, UWW Grappling szabálykönyveket.

## Adatkezelési nyilatkozat

A Global Grappling Sportegyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

## Térkép

A verseny helyszíne: MNÁMK Sportcsarnoka, 6500 Baja, Duna u. 33.



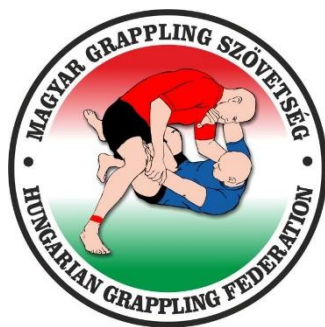
# Baja 2021

## Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2021 évad 5. forduló  
Kvalifikáció a Junior, Felnőtt és Veterán Magyar Bajnokságra  
KyoNewaza Challenge

**2021. november 27.**

**MNÁMK Sportcsarnoka**  
6500 Baja, Duna u. 33.



[www.grapplingszov.hu](http://www.grapplingszov.hu)