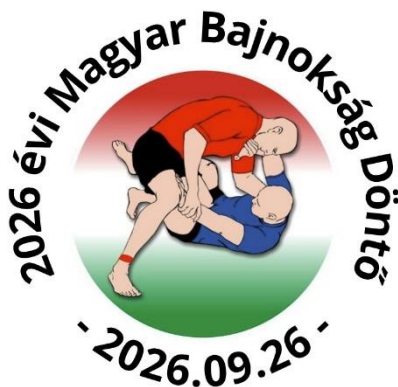


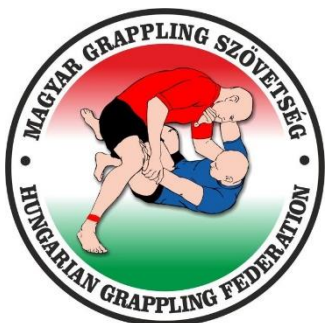


2026 évi Grappling Magyar Bajnokság

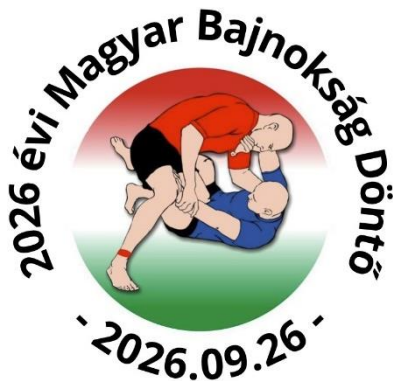
Junior, Felnőtt és Veterán döntő
Gi Grappling és NoGi Grappling
versenyszámokban

2026. szeptember 26.

Pestszentimrei Sportkastély
1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C



<https://grapplingszov.hu/bejegyzes/hirek/2026-evi-magyar-bajnoksag>



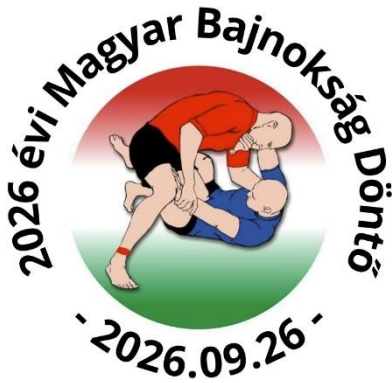
2026 évi Grappling Magyar Bajnokság

Junior, Felnőtt és Veterán Döntő

2026. szeptember 26.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny négy szőnyegen a Magyar Grappling Szövetség A szabályrendszere (UWW Grappling szabályzat) alapján
- Szervezők:** Global Grappling Sportegyesület, dr. Fazekas Ádám főbíró, Berkes László versenyigazgató.
- Helyszín:** Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C.
- Időpont:** **2026. szeptember 26. szombat**
8:00 regisztráció kezdete, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** regisztráció vége 10:15
NoGi Grappling regisztráció vége 12:00.
- Korosztályok:** **Junior:** 2006-2010 években született nők és férfiak nevezhetnek
Felnőtt: 2008-ban és korábban született nők és férfiak nevezhetnek
Veterán: 1991-ben és korábban született férfiak nevezhetnek
Egy versenyző csak egy korosztályban versenyezhet.
Egy versenyzőnek legfeljebb egy Gi és egy NoGi nevezése lehet.
- Súlycsoportok:** **Nők:** 49 (csak Junior), 53, 58, 64, 71, 90 kg
Férfiak: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 kg
- Nevezési díj:** **22.000 Ft** első versenyszám, **11.000 Ft** második versenyszám
- Fizetés módja:** A Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** Takarékbank számlájára történő utalással
- Nev. határidő:** 2026. szeptember 23. szerda
2026. szeptember 24. csütörtök korrekciós nap
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.
A nevezési lehetőség 2026. szeptember 12-én szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Bajnoki öv és oklevél az első helyezettnek.
Kupa és oklevél a második és a harmadik helyezetteknek.
Különdíj a Legeredményesebb Női / Férfi versenyzőknek és Csapatnak!



2026 évi Grappling Magyar Bajnokság Junior, Felnőtt és Veterán Döntő

2026. szeptember 26.

Versenykiírás

- Létszám előírás:** Azt a kategóriák rendezzük meg, ahol a nevezők száma eléri felnőtt férfiagnál a 4 főt, junior és veterán férfiagnál a 3 főt, nőknél a 2 főt. Ahol ez nincs meg, átsorolódnak a magasabb súlycsoportba. Azt a súlycsoportot, amit nem lehet fentebb sorolni, 2 főnél is megrendezzük. Az egy fős kategóriák törlésre kerülnek.
- Dopping ell.:** Szakszövetségünknek együttműködési szerződése van a HUNADO-val (Magyar Antidopping Csoport). Versenyeinken bármikor végezhetnek dopping-ellenőrzéseket előzetes bejelentés nélkül is. Jogosultak minden a versenyen részt vevő versenyző ellenőrzésére.
- Élő közvetítés:** A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint a versenyről élő közvetítést adunk. A verseny kezdetekor megosztjuk a linket a Magyar Grappling Szövetség FaceBook oldalán. Az élő közvetítés mellett a www.globalgrappling.hu/verseny/ oldalon folyamatosan közöljük az aktuális és hátralévő mérkőzéseket.
- Felvétel:** A versenyen fénykép és videófelvétel készíthető.
- Adatkezelés:** A Global Grappling Sportegyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.
- Változtatás:** A szervezők a változtatás jogát fenntartják!
- Nézők:** A belépés ingyenes. Mindenkit szeretettel várunk!
- Információ:** 30/206-7078 www.grapplingszov.hu

Budapest, 2026. augusztus 6.

Berkes László versenyigazgató

Nevezési rendszer

- Nevezni csak a www.globalgrappling.hu honlapon lehet a **Versenysrendszer** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- A versenyre a **regisztrált klubok regisztrált versenyzőit** a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória.
- A **nevezési rendszer elemei**: előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig a Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** bankszámlájára kell utalni.
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- Szövetség tagegyesületéhez tartozó sportbiztosítással rendelkező versenyző nevezhet.
- Nők csak a női kategóriákba, férfiak csak a férfi kategóriákba nevezhetnek.
- Egy versenyző csak egy korosztályban versenyezhet.
- Egy versenyző nevezhet mindkét versenyszámba, de egy versenyszámon belül csak egy súlycsoportba lehet nevezni.
- **Nincs súlykompenzáció és nincs súlytolerancia! A súlyhatárt átlépő versenyző nem versenyezhet!**

NoGi Ruházat

- Alkotó elemei a rashguard, a board short és a passzos nadrág.
- A rashguard szoros rövid- vagy hosszúujjú póló, mely ráfeszül a felsőtestre.
- A board short laza rövidnadrág, a szára a comb közepe a térd közé érjen.
- A board short alatt lehet passzos nadrág, melynek a szára akár a bokáig is érhet.
- **A rashguard és a board short kötelező. Ha a board short nem betétes, nem takarja a belső területeket, akkor kötelező alatta a passzos nadrág is.**
- Az elsőként szólított versenyző **piros rashguard**-ban köteles küzdeni, a másodikként szólított pedig nem pirosban.

Gi Ruházat

- Alkotó elemei a kabát, öv, nadrág. Tiszta ju jitsu / judo edzőruha, nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel.
- **Az elsőként szólított versenyzőnek piros övet kell felvennie, melyet mi biztosítunk.** A gi színére vonatkozóan megkötés nincsen.
- Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- A kabát alatt rashguard használata a nőknek kötelező, a férfiaknak opcionális.

Higiénia

- Fertőző betegséggel, bőrbetegséggel a versenyen részt venni nem lehet!
- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a pásthoz. A pástra természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú hajat gumival össze kell fogni!
- Körmöket rövidre kell vágni!
- A sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmeztelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

Lebonyolítás

- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi Grappling, 2. NoGi Grappling
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **5 főig körmérkőzés** egy harmadik helyezettel. Két főnél két vagy három mérkőzés van.
- **Hat és hét főnél két csoportos körmérkőzéses rendszer.** Csoporton belül minden versenyző küzd minden ellenfelével. Az egyik csoport I. helyezettje elődöntőt vív a másik csoport II. helyezettjével. A győztesek kerülnek a döntőbe, a vesztesek a bronzmérkőzésbe. Egy harmadik helyezett van.
- **8 főtől visszamérkőzéses rendszer:** a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. **Kettő bronzérmes adunk ki**, a két visszamérkőző ág győztesei kapnak bronzérmes.

Határidők

- 2026. szeptember 12. szombat Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2026. szeptember 23. szerda Nevezési, utalási határidő
- 2026. szeptember 24. csütörtök Korrekciós nap

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség nevezőé.

Utalási séma

Név:	Global Grappling Sportegyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	33.000 Ft. <i>(csak példa)</i>
Megjegyzés:	Fight Team <i>(klub neve)</i> 2 db. nevezési díj <i>(csak példa)</i>

Engedélyezett és tiltott grappling technikák

Földrevitelek	
Kar- csípő-, lábbal dobások	+
Lábra fogásos földrevitelek	+
Vetődéses dobások lesodrással	+
Guard-ba ugrás	+
Dobás teljes test kiemeléssel	+
Ura nage / suplex, kata guruma	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás	-
Ollódobás	+
Kar feszítések, karkulcsok	
Kar feszítések, karkulcsok	+
Repülő kar feszítés	+
Csuklófeszítés	+
Lábfeszítések	
Egyenes boka- és térdfeszítés	+
Toe hold (csavarásos bokafeszítés)	+
Heel hook (csavart sarokfeszítés)	-
Térd csavarása, külső nyomása	+
Test szorítások, feszítések	
Összehajtás	+
Vesefogó testháromszög	+
Lábak (combok) szétfeszítése	-
Gerincfeszítés	-
Ízület nyitás, izom vágás	+
Feszítések egyéb	
Feszítés földrevitel közben	-
Ujjak, lábujjak feszítése	-
Feszítések túlhúzása	-
Állfeszítés (csavarás)	-
Fojtások	
Háromszög fojtás (láb, kar)	+
Fej ráhúzása a háromszögre	+
Fojtás Gi-vel, alkarral	+
Guillotine fojtás	+
Fojtás gerincfeszítéssel	-
Fojtás ujjakkal, ököllel	-

Versenyszámok magyarázata (kivonat)

Győzelem: A mérkőzés **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés, a pontszám is egyenlő és az UWW kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes, akkor hosszabbítás.

(Pontegyenlőség esetén is lehet győztes az első menet végén: aki több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést.) A hosszabbításban az a versenyző védekezik, aki az utolsó akciópontot elérte, ha nem volt ilyen, akkor pénzfeldobással kell sorsolni a **lekopogtatót**, akinek kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha ez nem sikerül, az ellenfél győz. A hosszabbítás ideje 1 perc.

Pontozás:	A szabályrendszer
Földrevitelek	
Földrevitel	2-3
magas dobás	3
gyors földrevitel	+2
Leülés (pont az ellenfélnek)	1-2
összekapaszkodás nélkül	1 (intés)
összekapaszkodással	0-2(!)
Domináns pozíciók	
Oldalsó	3
Felső	4
Hátsó	4
Egyéb akció, pozíció	
Átfordítás	2
Térd a hason (oldalsó pozíció)	3
Guard elhagyás	-
Támadáspont	
Nagyívű dobás 3mp kontroll nélkül	1
Majdnem sikerült kopogtatás	1
Intés	
Intés (pont az ellenfélnek)	1

Kezdési és újrakezdési pozíciók: álló, nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció. Hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéssel pozíció.

Akció-kényszer: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek), a 4. intés leléptetést jelent!

Technikai fölény: Ha a két versenyző pontjai között a különbség eléri a 15 pontot, a mérkőzés véget ér és a magasabb pontszámú versenyző technikai fölényrel győz.

Versenyszámok magyarázata (kivonat)

Progresszivitás: A pozíciókért járó pontok **progresszív rendszert** követnek. A pozíciókon javítani kell ahhoz, hogy újabb pontokat lehessen szerezni: oldalsó → felső → hátsó. Akkor indul újra, ha az a versenyző, akin az utolsó pontozott pozíciót végrehajtották, zárt vagy nyitott guard pozíciót ér el, (fél guard nem számít), átfordítást hajt végre, vagy feláll és legalább 3 mp-ig állva marad, miközben nincs kontroll alatt.

Minden korosztályban tiltott technikák:

- a. Az ütés és a rúgás.
- b. Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- c. A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- d. A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- e. A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása. Négynél kevesebb ujj fogása.
- f. A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb.*).
- g. A fojtások, feszítések hirtelen rántása, időt kell adni a kopogásra.
- h. Arcba (*szembe, orrba, szájba stb.*) nyúlni, az öklöt az arcba nyomni.
- i. A szájat, orrot befogni, a fület tépni.
- j. Külső és belső sarokfeszítés (*heel hook*).

Az itt nem részletezett szabályokért lásd az UWW Grappling szabálykönyvet!

Térkép

A verseny helyszíne: Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C

