

Grappling válogatott keret alakuló edzőtábor Mátraháza 2026. március 20-22.

Szervező: Magyar Grappling Szövetség

Oktatóink: Skáfár Bence szövetségi kapitány, Szekeres Ákos, Lakatos Sándor

Dátum: 2026.03.20. (péntek) - 2026.03.22. (vasárnap)
érkezés péntek 15 órától, távozás vasárnap 14 óráig
Első edzés péntek 16:00-18:00, utolsó edzés vasárnap 10:00-12:00
Első étkezés péntek vacsora, utolsó étkezés vasárnap ebéd.

Helyszín: Mátraházi Edzőtábor
3233 Mátraháza, Kékes-alja út 3.

Napirend:

7:00	Reggeli mobility edzés
8:00	Reggeli
10:00-12:00	Délelőtti edzés
12:30	Ebéd
16:00-18:00	Délutáni edzés
18:30	Vacsora

Információ: Skáfár Bence +36 30 643 0931
Berkes László +36 30 206 7078 grapplingszov@grapplingszov.hu

Létszám: maximum 100 fő. Csak bentlakással, bejárásra nincs lehetőség.

Helyek feltöltése:

1. A válogatott keret tagjai, azaz akik aláírják a vállalást, meghívást kapnak a táborba. Március 10-ig kell visszaigazolniuk a részvételüket.
2. Amennyiben március 10-e után még van szabad hely, azt meghirdetjük a szövetség tagjai számára. Jelentkezni lehet március 10-e után a grapplingszov@grapplingszov.hu e-mail címen. Az ő részvételükről a Szövetségi Kapitány dönt. Március 15-én véglegesítjük a résztvevői névsort.

Részvételi díj:

1. **2026-os válogatott keret tagok:**
 - a. Akik 2025-ben világbajnokságon részt vettek: ingyenes.
 - b. Többiek: 15.000 Ft hozzájárulást fizetnek.
2. **MGSZ tagok (sportbiztosítással rendelkező versenyzők):** 30.000 Ft hozzájárulást fizetnek.
3. Kérjük a hozzájárulást március 16. és 20. között a Magyar Grappling Szövetség MBH Banknál vezetett 51700100-15005128 számlájára utalni.