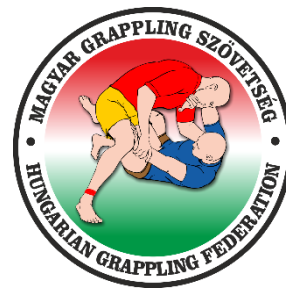




Magyar Grappling Szövetség

Nyári Tábor 2025

Balatonfenyves, Július 4.-7.



Kedves Barátunk!

Szeretettel meghívunk Szövetségünk 2025. évi Nyári Táborába!

Dátum: 2025. július 4. (péntek) – 7. (hétfő)

Négy edzésnap, napi három étkezés és napi három edzés.

Oktatóink: **Skáfár Bence** szövetségi kapitány, **Szekeres Ákos**
Lakatos Sándor, Tóth Zoltán, Veres-Kovács Ádám

Szállás: BKV üdülő Balatonfenyves, Kölcsey utca 110.

Első étkezés péntek ebéd, utolsó étkezés hétfő ebéd.

Edzések: Fekete István Ált. Isk. csarnoka Balatonfenyves, Kölcsey u. 38-39.

Első edzés kezdete péntek 10:00, utolsó edzés vége hétfő 12:00.

Tábor díja: **80.000 Ft**, étkezés nélkül 60.000 Ft, csak edzés 40.000 Ft.

Helyszínen fizetve csak edzés 16.000 Ft/nap.

A Válogatott keret tagjainak, az edzőképzésben résztvevőknek és a bírónak 50% kedvezménnyel 40.000 Ft.

Információ: Berkes László +36302067078

www.grapplingszov.hu

grapplingszov@grapplingszov.hu

- Jelentkezésként a díj 50% vagy 100%-át kérjük a Szövetség MBH Banknál vezetett **51700100-15005128** számlájára utalni! A helyek korlátozottan állnak rendelkezésünkre, az utalás sorrendjében töltjük fel.
- Hozz magaddal Gi, NoGi ruházatot! Ajánlott mindenből legalább kettő garnitúrát hozni.
- Kérjük, vedd figyelembe, hogy a 4 napos díj jelentős kedvezményt tartalmaz. Ezért 3 nap ugyanannyiba kerül, mint a teljes tábor, és 2 nap díja is több mint a fele a teljes díjnak!
- Napi edzések: 6:45-7:30: futás, nyújtás, 10:00-12:00: Gi edzés, 17:00-19:00: NoGi edzés a csarnokban.
- Kérjük ismerd meg és tartsd be a Tábor higiéniai és házirendjét!