

Inárcs 2022

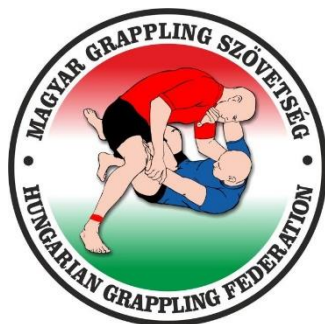
Grappling Bajnokság

Kvalifikáció a Junior, Felnőtt és Veterán Magyar Bajnokságra
G4 Grappling Liga 2022 évad 2. forduló

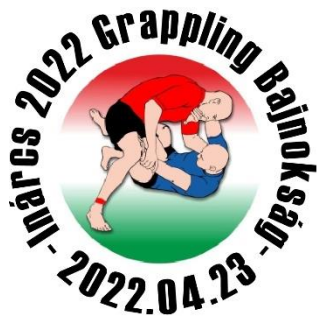
2022. április 23.

Inárcsi kézilabda csarnok

2365 Inárcs, Hársfa utca 58.



www.grapplingszov.hu



Inárcs 2022

Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2022 2. forduló
2022. március 23.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Szövetségi verseny négy tatamin a Magyar Grappling Szövetség szabályzata alapján. A változtatás jogát fenntartjuk!
- Szervezők:** KyoNewaza Szövetség és dr. Fazekas Ádám házigazda, Global Grappling Sportegyesület, Merkert Zoltán főbíró, Berkes László versenyigazgató.
- Helyszín:** Inárcsi kézilabda csarnok, 2365 Inárcs, Hársfa utca 58.
- Időpont:** **2022. április 23. szombat**
8:00 mérlegelés kezdete, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** (Kezdő, Haladó) - regisztráció vége 9:45
NoGi Open - regisztráció vége 12:00
NoGi Grappling (Kezdő, Haladó) - regisztráció vége 13:00,
Combat Grappling (Kezdő, Haladó) - regisztráció vége 14:00
Kesztyűs Küzdelem (Kezdő, Haladó) - regisztráció vége 14:00
- Nevezési díj:** Ifjúsági2 korosztályig **4.500 Ft** az első nevezés díja, **2.250 Ft** a többi Kadet korosztálytól **7.000 Ft** az első nevezés díja, **3.500 Ft** a többi
- Fizetés módja:** A Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** számlájára történő utalással
- Nev. határidő:** 2022. április 20. szerda (**nevezés leadása és utalás beérkezése**)
2022. április 21. csütörtök korrekciós nap
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.
A nevezési lehetőség 2022. április 9.-én szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.
Open Női és Férfi -80 és 80+ kg: **Scitec Nutrition** csomag és kupa az elsőnek, oklevél az I., II., III. helyezetteknek. Különdíj a Legeredményesebb Női / Gyermekek / Férfi versenyzőknek és Csapatnak!



Inárcs 2022

Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2022 2. forduló
2022. március 23.

Versenykiírás

Kvalifikáció (ÚJ!): A Gi, NoGi és Combat Grappling számok haladó Női és Férfi kategóriáiból lehet kvalifikálni a Magyar Bajnoki Döntőre. 2022 szeptember utolsó hétvégéjén már nem csak a Felnőtteknek (24-én szombaton), hanem a **Junioroknak és Veteránoknak (25-én vasárnap) is rendezünk Magyar Bajnoki Döntőt!** Kadetek felnevezhetnek a Junior Magyar Bajnokságra.

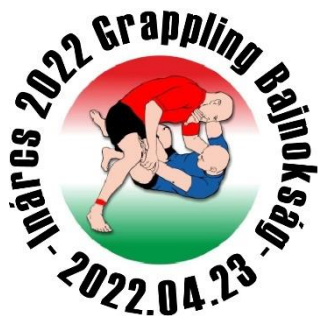
Dopping ell.: Szakszövetségünknek együttműködési szerződése van a HUNADO-val (Magyar Antidopping Csoport). Versenyeinken bármikor végezhetnek dopping-ellenőrzéseket előzetes bejelentés nélkül is. Jogosultak minden a versenyen részt vevő versenyző ellenőrzésére.

Élő közvetítés: A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint a versenyről élő közvetítést adunk. A verseny kezdetekor megosztjuk a linket a Magyar Grappling Szövetség FaceBook oldalán. Az élő közvetítés mellett a www.globalgrappling.hu/verseny/ oldalon folyamatosan közöljük az aktuális és hátralévő mérkőzéseket.

Információ: 30/206-7078 www.grapplingszov.hu

Budapest, 2022. március 15.

dr. Fazekas Ádám házigazda
Berkes László versenyigazgató



Inárcs 2022

Grapppling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2022 2. forduló
2022. március 23.

Korosztályok és súlycsoportok leányok, nők

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2015, 2016	18, 21, 24, 27, 30, 34, 34+ (45)
G1: Gyermekek1	2013, 2014	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 42+ (55)
G2: Gyermekek2	2011, 2012	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+ (65)
I1: Ifjúsági1	2009, 2010	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+ (72)
I2: Ifjúsági2	2007, 2008	30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57+ (80)
KA: Kadet	2005, 2006	38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65+ (90)
JU: Junior	2002 - 2004	49, 53, 58, 64, 71, 71+ (90)
FE: Felnőtt	1988 - 2002	53. 58. 64. 71. 71+ (90)
V1: Veterán1	1983 - 1987	
V2: Veterán2	1978 - 1982	
...		

Korosztályok és súlycsoportok fiúk, férfiak

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2015, 2016	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 46+ (55)
G1: Gyermekek1	2013, 2014	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+ (65)
G2: Gyermekek2	2011, 2012	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 60+ (75)
I1: Ifjúsági1	2009, 2010	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 72+ (90)
I2: Ifjúsági2	2007, 2008	32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73+ (100)
KA: Kadet	2005, 2006	42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85+ (110)
JU: Junior	2002 - 2004	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 92+ (130)
FE: Felnőtt	1988 - 2002	62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 100+ (130)
V1: Veterán1	1983 - 1987	
V2: Veterán2	1978 - 1982	
...		

Korosztályok és súlycsoportok Open és KyoNewaza selejtező

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
FE: Felnőtt	1973 - 2004	Férfiak -80, 80+ (130) kg, Nők Abszolút (90 kg)

Nevezési határidők

- 2022. április 9. szombat Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2022. április 20. szerda Nevezési, utalási határidő
- 2022. április 21. csütörtök Korrekciós nap

Nevezési rendszer

- Nevezni csak a www.globalgrappling.hu honlapon lehet a **Versenyszisztéma** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- A versenyre a **regisztrált klubok regisztrált versenyzőit** a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória.
- A **nevezési rendszer elemei:** előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig a Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** bankszámlájára kell utalni: *(szerdán vagy később utalók küldjék el e-mail-ben az info [kukac] globalgrappling.hu címre az utalás igazolását is!)*
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- A nevezett versenyzőnek egy évnél nem régebbi **'Versenyezhet'** orvosi igazolással és a **Magyar Grappling Szövetség versenyengedélyével** kell rendelkeznie.
- Mindenki a saját **korosztályába** nevez általában. De: Veteránok alacsonyabb Veterán korosztályba és a Felnőtt korosztályba is nevezhetnek, Felnőtt alatti korosztályok pedig a sajátjuknál eggyel magasabb korosztályba is nevezhetnek.
- Nevezés **neme:** Férfiak csak Férfi, Nők Női és Férfi kategóriába is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele:** Csak olyan súlycsoportba lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát** *(lásd 10. oldal)*.
- Akinek a viszonyítási súlya átlépi a kategóriája súlyhatárát, a neve kerek zárójelben jelenik meg a kijelzőkön. Csak akkor mérkőzhet, ha az ellenfele vállalja a mérkőzést.
- A versenyző abban a kategóriában versenyez, amelybe neveztek, vagy amelyikbe az automatikus összevonás során kerül.
- **Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem** versenyszámokba nevezni az Ifjúsági1 - Veterán3 közötti korosztályokból lehet.
- **Open kategóriába** nevezni csak a Junior - Veterán3 közötti korosztályokból lehet.
- Egy versenyző **egy versenyszámon belül legfeljebb 2** nevezést adhat le.
- Egy versenyző az Open kategóriákba csak egy nevezést adhat le.
- Az automatikus összevonás után az egy versenyzős kategóriákat töröljük. Az ebbe a kategóriába fizetett nevezési díj beszámítható valamelyik következő versenyen.

Korrekciók: kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést, átsorolást és visszavonást a korrekciós napon lehet intézni a weben.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A **kiegészítő nevezés** célja a meglévő kategóriákban a létszám növelése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető.
- **Átsorolást** az egy klubos kategóriákban lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az ilyen kategóriák számának csökkentése.
- **Visszavonást** szintén az egy klubos kategóriákban lehet kérni. A visszavont kategória nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe.
- A megmaradt egy klubos kategóriákban lévő versenyzőknek az automatikus összevonás megpróbál ellenfelet találni péntek reggel.

Automatikus összevonás

- Az automatikus összevonás nemén és versenyszámon belül történik, célja az egy klubos kategóriák számának csökkentése.
- Két kategóriát csak akkor vonunk össze, ha egyik vagy mindkét kategória egy klubos és ebbe a két kategóriába nevezett minden versenyzőre teljesül a következő kitétel:
- Egy versenyző csak olyan ellenféllel kerülhet összevonásra, aki egyébként is jogosult lett volna nevezni a kategóriájába, vagy egy súlycsoporttal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb korosztályú*) vagy egy korosztállyal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb súlycsoportú*).
- Az automatikus összevonás péntek reggel a sorsolás előtt **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlni nem lehet.
- Töröljük azokat a kategóriákat, melyben egy versenyző marad egyedül.

Irányított sorsolás

A kategóriákban az első forduló párosításait irányított sorsolással képezzük, azaz:

- Véletlenszerűen sorsol a számítógépes program. Azokat a sorsolásokat eldobja, ahol egy klubba tartozó versenyzők kerülnek össze az első fordulóban.
- Ha az eldobott sorsolások száma eléri a határszámot, akkor a program mindenképpen a következő sorsolás alapján képezi a kezdő párokat.
- A sorsolás péntek reggel az összevonások után **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlni nem lehet.

Utalási séma

Név:	Global Grappling Sportegyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	15.000 Ft. (<i>csak példa</i>)
Megjegyzés:	Inárcs 2022 Grappling Bajnokság Tigris Team (<i>klub neve</i>) 3 db. nevezési díj (<i>csak példa</i>)

Lebonyolítás

- A verseny a G4 Grappling Liga fordulója. A belépés ingyenes!
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. Open 3. NoGi, 4. Combat és Kesztyűs.
- Az Open kategóriát az UWW Grappling Felnőtt szabályai szerint rendezzük meg.
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **Lebonyolítás:** Gi és NoGi Grappling versenyszámokban öt főig, Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámokban három főig körmérkőzéses, a fölött visszamérkőzéses rendszer.
- **Körmérkőzés:** minden versenyző küzd minden ellenfelével.
- **Visszamérkőzéses rendszer:** a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzérmes adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői.

Küzdőterület

- **Tatami:** A küzdőterület 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter széles biztonsági terület van.
- **Birkózó szőnyeg:** A küzdőterület 7 vagy 8 méter átmérőjű kör, melynek szélső 1 métere piros. Körülötte legalább 1 méter széles biztonsági terület van.

Mérlegelés

- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető.
- A **viszonyítási súlyt** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával, a súlykompenzációt figyelembe véve kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Ha egy versenyző a sajátjánál magasabb korosztályban versenyez, 3 kg. súlykompenzációt kap. Csak az adott nevezésre vonatkozik.
- Akinek a helyszínen a viszonyítási súlya átlépi a kategóriája felső súlyhatárát, csak akkor mérkőzhet, ha az ellenfele vállalja a mérkőzést.

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség a csapatvezetőé.
- Aki egy versenyszámon belül két kategóriában is nevez, az vállalja, hogy esetleg nem lesz meg a szükséges pihenőideje két mérkőzés között. Ugyanez vonatkozik arra is, aki Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámban is nevez.

Kezdő és Haladó kategóriák szabályok és menetidők

Gi Grappling és NoGi Grappling			
Korosztály	Születési évek	Kezdő - Haladó	
		Egységesen GG	
Manó	2015 – 2016	2 perc + 1 perc	
Gyermek1	2013 – 2014	3 perc + 1,5 perc	
Gyermek2	2011 – 2012	3 perc + 1,5 perc	
		Kezdő GG	Haladó UWW
Ifjúsági1	2009 – 2010	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc
Ifjúsági2	2007 – 2008	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc
Kadet	2005 – 2006	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc
Junior	2003 – 2004	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc
Felnőtt	1988 – 2002	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc
		Egységesen UWW	
Veterán	-1987	4 (3,2) perc + 1 perc	

Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem			
Korosztály	Születési évek	Kezdő - Haladó	
		Egységesen GG	
Ifjúsági1	2009 – 2010	2 perc + 1 perc	
Ifjúsági2	2007 – 2008	2 perc + 1 perc	
		Kezdő GG	Haladó GG
Kadet	2005 – 2006	3 perc + 1 perc	3 perc + 1 perc
Junior	2003 – 2004	3 perc + 1 perc	3 perc + 1 perc
Felnőtt	1988 – 2002	4 perc + 2 perc	4 perc + 2 perc
		Egységesen GG	
Veterán	-1987	3 (2) perc + 1 perc	

Nevezés a Kezdő kategóriákba

- Nem nevezhet a Kezdők között az a versenyző, akire bármelyik feltétel igaz:
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öves, illetve magasabb fokozatú,
 - bármilyen 'összekapaszkodós' harcművészeti ágban mester fokozatú,
 - két különböző versenyen két különböző bírót az átlépését javasolja
 - már a harmadik évadban versenyezne a Kezdők között.
- Nincs korlátozva a Haladó kategóriákba nevezés. A Kezdő kategóriákba viszont csak a Kezdők nevezhetnek. Azért vezettük be ezeket a szekciókat, hogy védjük a kezdőket!

Ruházat

- **NoGi ruházat:** rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. Az elsőként szólított piros versenyzőnek piros rashguard-ban, a másodiknak szólított versenyzőnek nem piros rashguard-ban kell küzdőtérre lépnie. **A piros és nem piros rashguard-ot a mérlegelésnél be kell mutatni!**
- **Gi ruházat:** tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie, melyet mi biztosítunk. A gi színére vonatkozóan megkötés nincsen. A kabát alatt rashguard használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- Gi és Combat Grappling versenyszámokban a Gi ruházat, NoGi versenyszámban a NoGi ruházat, Kesztyűs versenyszámban mindkét fajta ruházat használatos.

Higiénia

- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a küzdőtérhez. A szőnyegre természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni!
- Körmöket rövidre kell vágni!
- A sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmegtelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

Védőfelszerelés

- Ütő-rúgó számokban kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejvédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- **Combat Light:** Ifjúsági 1,2 korosztályokban Combat Grappling-ben seikenvédő, Kesztyűs Küzdelemben fejevédő kötelező!
- Kesztyűs versenyszámban 46 kg-ig 8 vagy 10 unciás, 60 kg-ig 10 vagy 12 unciás, 90 kg-ig 12 vagy 14 unciás, fölötte 14 unciás kesztyűt kell használni.
- Egyenletes tömötségű, sértetlen kesztyűt lehet csak használni. A madzagot, kilógó tépőzárakat le kell ragasztani.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Bandázs a kezeken csak a kesztyű alatt használható.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!

A rangsorpontok és a kvalifikáció szabályai

- Rangsorpontokat a Haladó kategóriákban lehet kapni.
- Rangsorpontot az a versenyző kap, aki
 - kétszer győzött a kategóriájában, vagy
 - második lett, de a mögötte végző harmadik helyezett kapott rangsorpontot.
- A kapható rangsorpontok:
 - I. helyezett: 7 pont
 - II. helyezett: 4 pont
 - III. helyezett: 2 pont
 - IV. helyezett: 1 pont
 - helyezés nélkül: 0,5 pont.
- Kvalifikáció: A Magyar Bajnokság 2022. szeptember 24-25-i kiemelt Felnőtt, Junior és Veterán Döntőjére a következő feltételekkel lehet majd nevezni:
 - A Döntőt Gi Grappling, NoGi Grappling és Combat Grappling versenyszámokban hirdetjük meg Nőknek is és Férfiaknak is.
 - Azok tudnak nevezni majd a Döntőre, akik az előző Döntő óta indultak két Liga fordulón Haladó kategóriában.
 - Felnevezések: Kadet korosztály nevezhet a Juniorok között, Junior nevezhet a Felnőttek között (de akkor nem nevezhet a Juniorok között), Veterán nevezhet a Felnőttek között (de akkor nem nevezhet a Veteránok között).

Ütő-rúgó versenyszámok magyarázata (kivonat)

Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem:

Ifjúsági1 és Veterán3 korosztályok között rendezzük meg a Global Grappling szabályai alapján. Kadet, Junior és Felnőtt korosztályban van Kezdő-Haladó megbontás.

Menetidő:	Ifjúsági1,2:	2+1 perc,	Kadet, Junior:	3+1 perc,
	Felnőtt:	4+2 perc,		
	Veterán1:	3+1 perc,	Veterán2,3:	2+1 perc,

Ütés és rúgás: Az ütés és rúgás ezekben a versenyszámokban engedélyezett! Kontrolláltan kell őket végrehajtani. Tiltott a kifordulás! A nyakat, a gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni. A könyökütés nem megengedett. A kalapácsütés csak Haladóknál földön testre engedélyezett.

Rúgni csak addig szabad, amíg mindkét versenyző áll. Ez alól egyetlen kivétel a földön térdrúgás testre a Haladók között. A fejre rúgni csak köríves rúgással lehet. A rúgófelület a védőfelszereléssel fedett terület, vagy a talp lehet, a sarok nem. A fej csak kesztyűben üthető, a támadható felület az arc, a fülek előtti terület, álltól a homlokig. Tiltott a fejelés!

Ifjúsági1,2 korosztályokban a küzdelem félerős, nincs térdrúgás, a földharc ideje korlátozott 10 ill. 20 mp-ben. Ifjúsági1-ben a földön és fogásban nincs ütés-rúgás.

Kezdők között tiltott technikák: kalapácsütés forduló köríves rúgás, földön térdrúgás.

Ezen versenyszámok további szabályairól lásd a Global Grappling szabálykönyvet.

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

A mérkőzés álló kezdési pozícióból indul minden versenyszámban.

Győzelem: A mérkőzés **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladasként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás:

Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés, a pontszám is egyenlő (és az UWW kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes), akkor hosszabbítás következik.

Global Grappling: A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, aki több magas pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje az első menet fele.

UWW Grappling: Pontegyenlőség esetén is lehet győztes az első menet végén: aki több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést. Ha van hosszabbítás és volt akciópont, akkor az utolsó akciópontot elérő versenyző védekezik, egyébként pénzfeldobással kell sorsolni a **lekopogtatót**, akinek kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha ez nem sikerül, az ellenfél győz. A hosszabbítás ideje 1 perc.

Global Grappling korosztályos korlátozások:

- **Fojtás, feszítés, háromszög, felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés), stb. nincs minden korosztályban engedélyezve, bevezetése fokozatos. A magasabb életkori korosztályban minden engedélyezett, ami az alacsonyabban, a lehetőségek kibővülnek.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem. Nem engedélyezett a fojtás, a kar- és lábvesztés, összehajtás, háromszög, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Gyermek1** korosztályban csak a karfeszítés engedélyezett, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2-től** csak a kopogásnál állítja meg.
- **Gyermek1,2** korosztályokban **nem engedélyezett** a fojtás, lábvesztés, összehajtás, háromszög, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Ifjúsági1** korosztálytól engedélyezett a fojtás. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, az is csak ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett, az alatt pedig tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha a **Manó és Gyermek1,2** korosztályokban a versenyző állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!
- **Ifjúsági1 korosztályban nem engedélyezett** a lábvesztés, testháromszög, vesefogó, felugrásos technikák, Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági2** korosztálytól engedélyezett a lábvesztés, a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági2 korosztályban nem engedélyezett** a Guillotine fojtás, a testháromszög, a vesefogó, és a felugrásos technikák.
- **Kadet korosztálytól** engedélyezett a Guillotine fojtás, testháromszög, vesefogó, felugrásos technikák!

UWW Grappling korosztályos korlátozások: A csavarásos bokafeszítés, a Guillotine fojtás és a térd csavarása, külső nyomása nem engedélyezett az Ifjúsági1 és az Ifjúsági2 korosztályokban.

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

Kezdési és újrakezdési pozíciók: Global Grappling: csak álló.

UWW grappling: álló, nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció. A hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéses újrakezdési pozíció.

Global Grappling technikai korlátozások (UWW Grappling engedélyezi!):

- A GG csak az egyenes lábfejzítést (boka és térd is) engedélyezi, a csavarásost nem.
- Térdfejzítésnél tilos a kívül lévő lábat keresztbe tenni, lábfejzítés közben befelé fordulni.
- Tiltott a hempergéses lábfejzítés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.
- Tiltott a csuklófejzítés, a térd vagy könyök ízület nyitása.

Akció-kényszer: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti.

- **Global Grappling Rövidítés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 másodperces rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 másodperc alatt sincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti, és a mérkőzés állásban folytatódik.
- **UWW Grappling büntetés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek) 4. intés leléptetést jelent!

Pontozás

Pontozás:	Global	UWW
Földrevitelek		
Földrevitel	1-4	2-3
magas dobás	3-4	3
gyors földrevitel	-	+2
Leülés (pont az ellenfélnek)	1-2	1-2
összekapaszkodás nélkül	2	1 (intés)
összekapaszkodással	1	0-2(!)
Domináns pozíciók		
Oldalsó	2	3
Felső	3	4
Hátsó	4	4
Egyéb akció, pozíció		
Átfordítás	-	2
Térd a hason	-	3
Specialitások		
Kiszabadulás	1	-
Leszorítás	0-4	-
Majdnem sikerült pontozható technika	-	1
Majdnem sikerült kopogtatás	-	1
Guard elhagyás	-	-

Technikai fölény: Ha a két versenyző pontjai között a különbség eléri a 15 pontot, a mérkőzés véget ér és a magasabb pontszámú versenyző technikai fölényvel győz.

Engedélyezett és tiltott grappling technikák

Szabályrendszer Korosztály	Global Grappling						UWW Grappling	
	MA	G1	G2	I1	I2	KA-VE	I1, I2	KA-VE
Földrevitelek								
Kar- csípő-, lábbal dobások	+	+	+	+	+	+	+	+
Lábra fogásos földrevitelek	+	+	+	+	+	+	+	+
Vetődékes dobások lesodrással	+	+	+	+	+	+	+	+
Guard-ba ugrás	+	+	+	+	+	+	+	+
Dobás teljes test kiemeléssel	-	-	-	+	+	+	+	+
Ura nage / suplex, kata guruma	-	-	-	+	+	+	+	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás	-	-	-	-	-	-	-	-
Ollódobás	-	-	-	-	-	-	+	+
Karfejtések, karkulcsok								
Karfejtések, karkulcsok	-	!	+	+	+	+	+	+
Repülő karfejtés	-	-	-	-	-	+	+	+
Csuklófejtés	-	-	-	-	-	-	+	+
Lábfejtések								
Egyenes boka- és térdfejtés	-	-	-	-	+	+	+	+
Toe hold (csavarásos bokafejtés.)	-	-	-	-	-	-	-	+
Heel hook (csav. sarokfejtés.)	-	-	-	-	-	-	-	-
Térd csavarása, külső nyomása	-	-	-	-	-	-	-	+!!!
Test szorítások, fejtések								
Összehajtás	-	-	-	+	+	+	+	+
Vesefogó, testháromszög	-	-	-	-	-	+	+	+
Lábak (combok) szétfejtése	-	-	-	-	-	-	-	-
Gerincfejtés	-	-	-	-	-	-	-	-
Ízület nyitás, izom vágás	-	-	-	-	-	-	+	+
Fejtések egyéb								
Fejtés földrevitel közben	-	-	-	-	-	-	-	-
Ujjak, lábujjak fejtése	-	-	-	-	-	-	-	-
Fejtések túlhúzása	-	-	-	-	-	-	-	-
Állfejtés (csavarás)	-	-	-	-	-	-	-	-
Fojtások								
Háromszög fojtás (láb, kar)	-	-	-	+	+	+	+	+
Fej ráhúzása a háromszögre	-	-	-	-	+	+	+	+
Fojtás Gi-vel, alkarral	-	-	-	+	+	+	+	+
Guillotine fojtás	-	-	-	-	-	+	-	+
Fojtás gerincfejtéssel	-	-	-	-	-	-	-	-
Fojtás ujjakkal, ököllel	-	-	-	-	-	-	-	-

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

Minden korosztályban és szabályrendszerben tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, egyszerre négynél kevesebb ujj megfogása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni, az öklöt az arcba nyomni.

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, küzdőtérre nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért. Fokozatok:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

UWW Grappling: minden intésnél 1 pont az ellenfélnek, a 4. intésnél leléptetés!

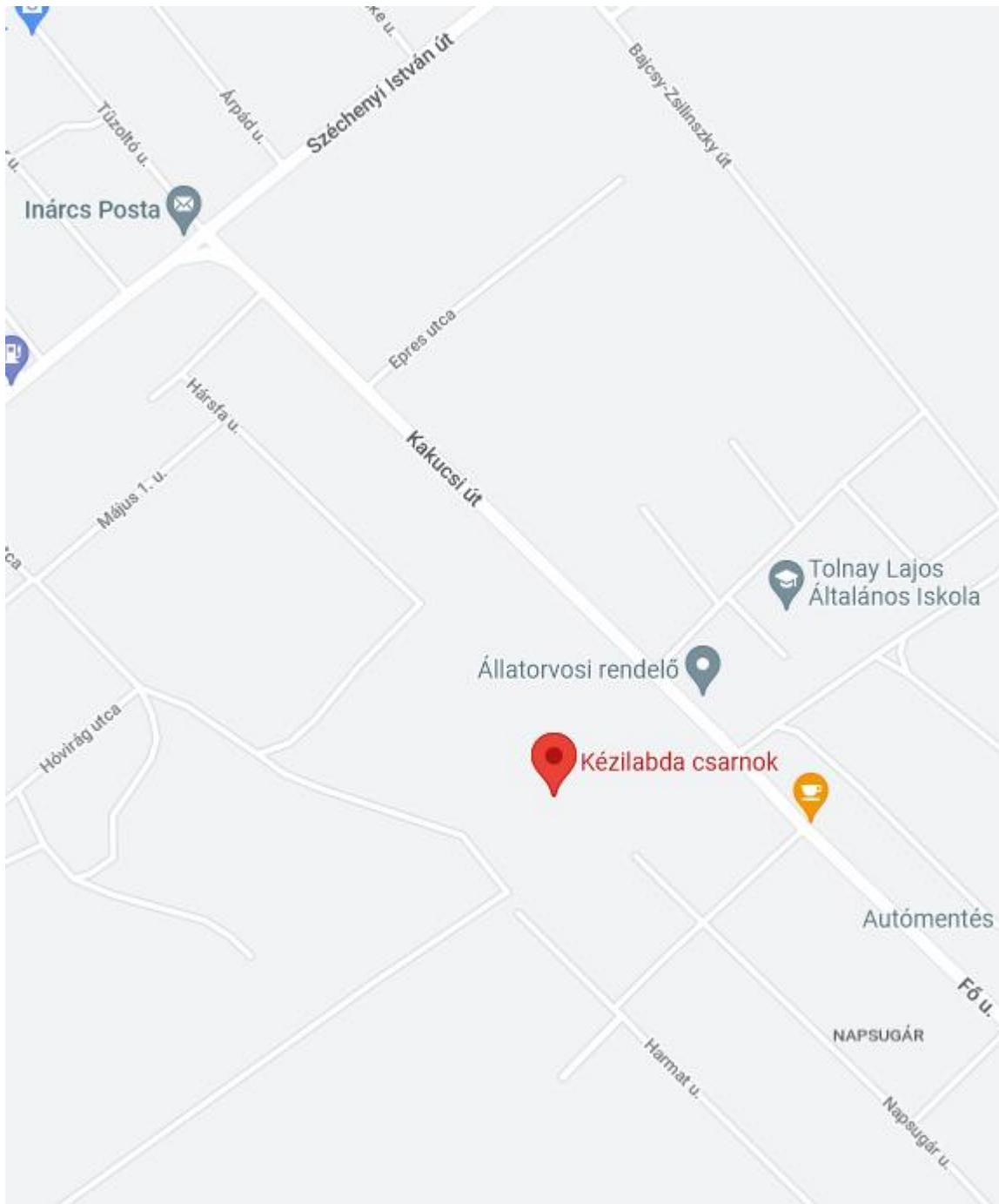
Az egyéb szabályokért lásd a Global Grappling, UWW Grappling szabálykönyveket.

Adatkezelési nyilatkozat

A Global Grappling Sportegyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

Helyszín:

Inárcsi kézilabda csarnok
2365 Inárcs, Hársfa utca 58.





Inárcs 2022

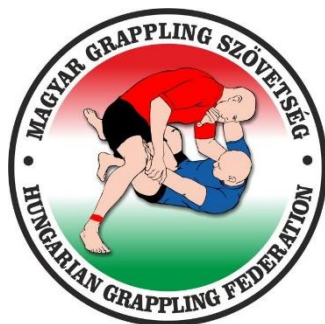
Grappling Bajnokság

Kvalifikáció a Junior, Felnőtt és Veterán Magyar Bajnokságra
G4 Grappling Liga 2022 évad 2. forduló

2022. április 23.

Inárcsi kézilabda csarnok

2365 Inárcs, Hársfa utca 58.



www.grapplingszov.hu